

PERSONAL-TRAINER B-LIZENZ

STEFANIE BANTOW

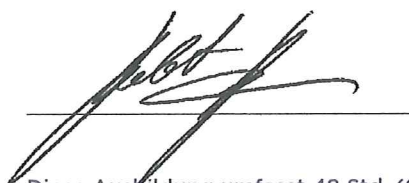
geboren am 27.12.1973, hat mit Erfolg an der Prüfung
am 03.09.2017 in Seligenstadt teilgenommen.

Es wurden folgende Inhalte geprüft:

- Allgemeine & funktionelle Anatomie
- Sportbiologie
- Trainingssteuerung und Methodik
- Trainingsplanung und Coaching
- Umfangreiches praktisches Üben
- Sicherheitsempfehlungen im Personal-Training
- Qualitätsmerkmale des Personal-Trainings
- Unternehmensgründung & Businessplanung
- Selbst- & Zeitmanagement
- Positionierung & Ziele
- Marketing & Kommunikation
- Verkauf & Beratung

Mainz-Kastel, 6. September 2017

SAFS & BETA KG



Diese Ausbildung umfasst 48 Std. (64 UE) im Präsenzunterricht.



LIZENZ